

# ストレッチ時間変更のお知らせ

12月3日（土）より、土曜日・日曜日朝の  
ストレッチ開催時間を変更いたします。

土曜日・日曜日

10:00 ~ 10:20 → 10:10 ~ 10:30

皆様お誘い合わせの上、ご来館ください！